

## 22 KWIETNIA – DZIEŃ ZIEMI

Dzień Ziemi ustanowiony został w 1970 roku. W Polsce obchodzimy go od 1990 roku .



Dzień Ziemi w Ministerstwie Klimatu – warsztaty on-line – więcej na stronie:

<https://www.gov.pl/web/klimat/dzien-ziemi-w-ministerstwie-klimatu>

Każdego roku obchody międzynarodowego święta koncentrują się wokół konkretnej tematyki.

W poprzednich latach były to między innymi hasła związane z promocją odnawialnych źródeł energii czy konieczności zakończenia zanieczyszczeń z tworzyw sztucznych. W zeszłym roku Dzień Ziemi obchodzono pod hasłem "Chrońmy nasze gatunki". Motywem przewodnim tegorocznej edycji jest **"Działanie na rzecz klimatu"**. Organizatorzy wydarzenia przekonują, że Dzień Ziemi 2020 musi być czymś więcej niż tylko symbolicznie obchodzonym świętem.

**"Dzień Ziemi 2020 musi stać się historycznym momentem, w którym obywatele całego świata stawiają czoła klimatycznemu kryzysowi i wspólnie zaczną działać na rzecz poprawy klimatu."**

Obchodom każdego Dnia Ziemi towarzyszy zawsze szereg wydarzeń, konferencji, spotkań i akcji, które w 2020 roku z racji światowej pandemii koronawirusa, musiały całkowicie przenieść do świata online. Choć tegoroczny Dzień Ziemi będzie cyfrowy, cel pozostaje ten sam: zmobilizować świat do podjęcia najbardziej znaczących działań w celu dokonania zmian.

**Międzynarodowy Dzień Ziemi – możesz obchodzić każdego dnia. Jak to zrobić? Co Ty możesz zrobić? Powiem więcej nie tylko MOŻESZ, ale POWINIENESZ.**

**Każdy z nas jest mieszkańcem tej planety dlatego każdy z nas powinien czuć się odpowiedzialny za jej stan!**

**Poniżej kilka propozycji:**

1. Segreguj śmieci. Pamiętaj, że tylko dziewięć proc. plastiku podlega recyklingowi, więc na zakupach staraj się wybierać produkty w szkle, puszkach albo papierowych opakowaniach.
2. Oszczędzaj wodę, gaz i energię elektryczną, a zużyte baterie wrzucaj do specjalnych pojemników.
3. Idź na zakupy z własną torbą. Czy wiesz, że Polacy wykorzystują dziennie ponad 10 milionów plastikowych reklamówek? Każda z nich rozkłada się ponad 400 lat, a średnio korzystamy z niej około kilku minut. Zamiast pakować owoce i warzywa do osobnych foliówek, noś przy sobie wielorazowe woreczki (możesz uszyć je np. z firanki)
4. Kupuj świadomie. Przemysł odzieżowy to największy truciciel naszej planety, dlatego warto przyjrzeć się zawartości swojej szafy i dobrze zastanowić przed zakupem kolejnego taniego T-shirta z sieciówki. Zamiast nowych ubrań, korzystaj z tego, co już zostało wyprodukowane. Second-hand, serwisy i sklepy vintage to miejsca, w których znajdziesz prawdziwe perełki. Jeśli kupujesz coś nowego, wybieraj ubrania marek, które szyją odpowiedzialnie w Polsce.
5. Nie marnuj i nie wyrzucaj jedzenia. Na zakupy idź z gotową listą i zaplanuj posiłki na cały tydzień. Naucz się gotować z resztek.
6. Kupuj produkty od lokalnych dostawców i jedz sezonowo.
7. Dzień bez samochodu - przynajmniej raz w tygodniu zostaw auto w garażu. Kiedy możesz korzystaj z roweru, komunikacji miejskiej albo idź pieszo.
8. Naprawiaj zamiast wyrzucać. Staraj się używać, to co już masz, a jeśli coś wymaga naprawy, skorzystaj z pomocy fachowców.
9. Zastąp chemiczne środki własnoręcznie przygotowanymi produktami. Wystarczy ocet, soda oczyszczona i cytryna.

10. Ogranicz spożycie mięsa. Według Światowej Organizacji Zdrowia Polacy jedzą dwa razy więcej mięsa niż zalecają dietetycy. Jeśli nie możesz całkowicie zrezygnować z produktów zwierzęcych, to ogranicz ich ilość w swojej diecie.
11. Pij wodę z kranu.
12. Kupuj do własnego pojemnika. W wielu sklepach możesz bez problemu zapakować wędlinę czy sery do swoich pudełek, a produkty sypkie kupić na wagę. W wielu miastach znajdziesz sklepy, które sprzedają produkty, które możesz zapakować do swoich pojemników.

Materiały opracowane na podstawie zasobów internetowych przygotowała Lidia Matuła